

Laisser
mon cœur
me guider

Aujourd'hui,
je suis une
super héroïne;
je mets ma
culotte par-dessus
mon collant !

Partager
ma
bonne
humeur.

Aujourd'hui,
je suis
moi-même.

Avoir
confiance
en moi et
en la vie.

Aujourd'hui,
j'appelle
une amie.

Aujourd'hui,
je me félicite.

Je m'en fous
de ce qu'on
peut penser
de moi !
(Sauf si on me
trouve géniale !!)

Ce soir, j'allume
une bougie,
ou deux, ou plus.
comme je veux
en fait.

Aujourd'hui,
je prends
le temps de
m'amuser.

J'parle pas
aux cons !
(ça les instruit !)

Aujourd'hui,
je dis
Merci à ...

Vivre
cette
journée
à fond!

À faire
aujourd'hui :
prendre
du temps
pour moi.

Aujourd'hui,
je donne
du temps
à mes proches.

Aujourd'hui,
je privilégie
une activité
extérieure.

Aujourd'hui,
je me dis
Merci!

Stop
à la routine !

Aujourd'hui,
je me fous
la paix!!!

Aujourd'hui,
je me décris
en 3 mots
positifs.

Ce matin,
je me fais
une grimace
devant
le miroir.

Aujourd'hui,
je souris.

Aujourd'hui,
c'est couture !!

*(ou confiture!!!
Comme je veux en fait !)*

To do list
du jour :
rire,
étreindre
et embrasser.

Empty box for writing.

Empty box for writing.

Empty box for writing.

Empty box for writing.

Empty box for writing.

Empty box for writing.

Empty box for writing.

Empty box for writing.

Empty box for writing.

Empty box for writing.

Empty box for writing.

Empty box for writing.